

- PLATTENBURG - Nieuwsbrief

Uitgave BOP & BVP | Jaargang zes | nummer 20

Nabuurschap in actie: Plattenburg wordt **Hartveilig**

Op initiatief van Marleen, secretaris van wijkvereniging Molenbeke, heeft de BuurtAED, die eerder hing aan de Oud-Katholieke Kerk aan de Willem van Kleeflaan, een tweede leven gekregen aan de Oude Velperweg in de wijk Plattenburg.

Op vrijdag 31 oktober heeft Dirk van Goor, lid van het bewonersplatform Plattenburg, de **BuurtAED** bevestigd bij Emiel Kampschöer, Oude Velperweg 13. Dankzij deze verplaatsing is Plattenburg nu officieel **Hartveilig**. Vanaf heden kunnen burgerhulpverleners in de buurt bij een reanimatieoproep direct beschikken over een BuurtAED.

Wat betekent dit voor de buurt?

- Bij een hartstilstand telt elke seconde. Een AED binnen handbereik kan het verschil maken tussen leven en dood.
- Burgerhulpverleners in Plattenburg kunnen nu snel en effectief handelen dankzij de beschikbare BuurtAED.
- De AED is aangemeld bij HartslagNu, het landelijke oproepsysteem dat burgerhulpverleners inschakelt bij noodsituaties.

Ook u kunt levens redden

Wilt u bijdragen aan een hartveilige buurt? Word dan burgerhulpverlener! Iedereen die kan reanimeren (of dat wil leren) kan zich aanmelden via hartslagnu.nl. Samen maken we onze wijk veiliger — één AED en één vrijwilliger tegelijk.

Een krachtig voorbeeld van nabuurschap

Deze actie laat zien wat er mogelijk is als burens, verenigingen en bewonersplatforms de handen ineen slaan. Een AED die niet langer in gebruik was, kreeg een tweede kans, Plattenburg kreeg er een stukje veiligheid bij. Dat is nabuurschap in actie.



Zelf aanmelden bij HartslagNu is een tweede prachtig voorbeeld van goed nabuurschap. Doet u mee?

Jolanda: 'Door gedag te zeggen, voelt iemand zich gezien'

*Ze woont al bijna 25 jaar in Plattenburg
en voelt zich er vooral prettig door het
gemoedelijke, dorpse karakter van de wijk.*

De van oorsprong Zevenaarse verruilde net na de eeuwwisseling haar dorp voor de stad. Samen met haar dochter woont ze nu tegenover de flat waar haar leven in Arnhem ooit begon. Het huis aan de Arnoudstraat is inmiddels al jaren een fijne plek waar ze zich helemaal thuis voelt. 'Als ik hulp nodig heb, kan ik hier altijd bij iemand terecht.'

Als ik bij Jolanda binnen stap, word ik enthousiast begroet door haar twee blonde labradors. Allebei zijn ze al wat ouder, vertelt ze, Inky is 9 en Esta al 14. Terwijl Jolanda een bak koffie voor me zet, komt er ook nog een kat binnenwandelen. Als dierenliefhebber voel ik me hier direct thuis. Al kletsend lopen we naar de tuin, waar het me vooral opvalt hoe groen het is en hoe beschut je er zit. Jolanda valt iets heel anders op: het gefluit van de vogels en de geur van bloemen. Ze heeft sinds haar geboorte een oogaandoening en kan inmiddels alleen onderscheid maken tussen donker en licht. Ik vraag haar of ze erover wil praten. 'Het is belangrijk dat er meer bekend wordt over leven met een oogaandoening. Daarom vertel ik er graag over', zegt ze.

'Ik leef gewóón waar het kan en aangepast waar nodig'

'Eigenlijk leef ik een heel normaal leven hoor. Gewoon waar het kan en aangepast waar nodig, zeg ik altijd maar. Ik doe aan sport, goalball. Daarvoor train ik één keer per week in Nijmegen en één keer per maand speel ik competitie. Ik werk bij de Provincie Gelderland en in mijn vrije tijd lees ik graag. Soms met de Storytel-app en soms in braille. Lezen in braille heb ik mezelf aangeleerd. Kijk, dit is zo'n braille-boek.' Ik vraag of ik de bundel die op tafel ligt eens mag zien. Het is een dik pakket aan papier. 'Het is een makkelijk systeem, hoor. Elk teken bestaat uit zes puntjes, denk maar aan de 'zes' op een dobbelsteen. Bij de 'a' komt bijvoorbeeld alleen het linker puntje boven in de hoek omhoog.' Jolanda legt me uit dat braille veel ruimte inneemt. Het boek dat ik doorblader is een van de zeventwintig delen van een boek. 'Ik doe ook veel met spraak, maar soms is het fijn om braille te lezen. Bijvoorbeeld om te controleren hoe iets geschreven is en of de schrijfwijze van een woord verandert door de tijd heen. Contact met een 'c' of een 'k', bijvoorbeeld.

Hoewel Jolanda benadrukt dat blinde mensen ook zonder geleidehond goed kunnen leven, is ze maar wat blij met haar Inky. Het is inmiddels haar vijfde hond (Esta was haar vorige, maar zij ging op achtjarige leeftijd met pensioen). Over wat Inky haar vooral brengt, is Jolanda duidelijk. 'Meer energie! Het kost een stuk minder moeite om ergens heen te gaan als Inky zorgt dat ik nergens tegenaan loop. Dan kan ik ondertussen ook letten op waar ik ben, bij welke winkel bijvoorbeeld.' Ik ben nieuwsgierig hoe Jolanda weet bij welke winkel ze dan is. 'Ik weet door de route die ik neem waar ik ongeveer ben. En je kunt goed het verschil ruiken tussen een drogist en een boekenwinkel, hoor. Alle winkels hebben een eigen geur.' Dat zet me aan het denken. Op die manier heb ik zelf nog nooit naar het stadscentrum gekeken.

Technologie: een vriend én een vijand

Een vrouw van weinig stof kun je Jolanda niet noemen. Ze is heel open en vertelt me honderduit over hoe het is om blind te zijn. Zo noemt ze bijvoorbeeld dat onze maatschappij op veel vlakken heel visueel is ingesteld. Ik vraag haar wat ze daarmee bedoelt. 'Denk bijvoorbeeld aan zelfscankassa's of bestelzuilen in restaurants. Daar zit vaak geen spraakfunctie op en normale kassa's of balies verdwijnen steeds meer. Of neem het station; ik ga veel met het openbaar vervoer. Als een trein vertraging heeft, wordt vaak omgeroepen dat je de borden in de gaten moet houden. Of als ik moet bloedprikken, staat er op een scherm wie er aan de beurt is. Een kaartje versturen via internet is lastig, ik heb geen idee wat erop staat en of ik het goede stuur.' De toenemende digitale ontwikkelingen zijn dus niet altijd een welkome verandering voor mensen met een visuele beperking. 'Toch is technologie mijn vijand en vriend tegelijkertijd. Het is bijvoorbeeld wel heel makkelijk dat ik foto's kan maken van een brief en de tekst kan laten voorlezen.'

'Samen maken de buurt mooier'

In korte tijd werd MOES haar lievelingsplek in de wijk. 'Nu mijn dochter van de basisschool af is, is het fijn om ergens anders mensen te leren kennen. Bij MOES draait alles om samen doen. En samen maken we de buurt, maar ook de wereld, een stuk mooier.' Iedere vrijwilliger helpt

bij MOES op zijn of haar eigen manier. 'Dat vind ik heel fijn', legt Jolanda uit. 'Ik kan na de Buurttafel helpen afwassen, want dan kan ik blijven staan op één plek. Ik kan thuis wat administratieve klussen oppakken en de was doen. En laatst heb ik bijvoorbeeld appels geschild voor de appeltaart.'

'Wat kun jij toevoegen aan de wijk? Wat is jouw meerwaarde?'

Het is de eerste vraag waar Jolanda even over na moet denken sinds ik met haar in gesprek ben. 'Dat zit 'm in mijn handicap. Honderd jaar geleden was het niet normaal op iemand met een handicap op straat tegen te komen. Gelukkig is het dat nu wel, maar er komt toch vaak een ongemakkelijkheid bij kijken. Ik denk dat ik iets toevoeg door mensen te laten zien dat blinden en slechtzienden er ook zijn. En dat we gewoon een normaal leven hebben. Van buiten zijn we anders, maar van binnen gelijk. Ik doe de dingen misschien anders dan jij, maar ik ben gewoon een mens.'

Haar boodschap aan nieuwe bewoners onderstreept die gedachte. 'Schroom niet om gedag te zeggen. In mijn geval zie ik je letterlijk niet als je geen gedag zegt. Maar figuurlijk geldt eigenlijk hetzelfde. Elkaar gedag zeggen zorgt voor een glimlach.

Jolanda heeft inmiddels een nieuwe hond. Esta is overleden en Inky is met pensioen.

De rubriek Open Huis is een initiatief van MOES. Met Open Huis nemen we een kijkje achter de voordeur bij bewoners van de wijk. Ontdek verhalen van bewoners en laat je inspireren door hun dagelijks leven, favoriete plekken en wat wonen in deze wijk voor hen betekent. Zo leer je een kleurrijke mengsel van buurtbewoners kennen. Arnhemse tekstschrijvers Rianne Romijn, Eline Hoffman en Thijs Lowenthal doen de interviews. De portretten van Open Huis zijn gemaakt door fotograaf én Plattenburger Maarten Verbaarschot. Wil jij jezelf of iemand anders opgeven voor Open Huis? Stuur een mailtje naar: hallo@moesarnhem.com.



Wat is er te doen bij **MOES** Plattenburg?



MA T/M VR MOES CAFÉ

Maandag tm vrijdag 9.00-17.00 uur MOES Café geopend!
Check de website voor onze menukaart.

MA T/M VR MOES MAKERS

Maandag tm vrijdag 9.00-17.00 uur MOES Makers cadeau-winkel geopend!

MAANDAG MOES WORKSPACE

Van 9.00-12.00 uur MOES Workspace. Gezelliger thuiswerken dan thuis, met een met liefde gezet vers bakkie, croissantje en een eitje.

DINSDAG MOES ATELIER

Van 13.00-15.00 uur MOES Atelier NIEUW per 20 januari 2026
Creatief werken onder professionele begeleiding voor onze nieuwe cadeaulijn 'MOES MADE'.

WOENSDAG MOES CREACLUB

Van 10.00-12.00 uur MOES CreaClub.
Elke week een nieuwe creatieve uitdaging.

WOENSDAG KNUTSELCLUB

Van 13.30-14.30 uur MOES KnutselClub.
Kids van 4 tot 12 jaar kom lekker knutselen!

VRIJDAG GROENCLUB

Van 10.00-12.00 uur, (om de week) Kom helpen tuinieren in onze MOESuin.

LAATSTE VRIJDAG V/D MAAND BUURTTAFEL

Laatste vrijdag of zaterdag van de maand 17.30-20.00 uur MOES Buurttafel. Lekker aanschuiven en/of koken met buurtgenoten voor een heerlijk en gezellig diner.
Bijdrage vanaf €5,-. Reserveer via onze website.

EERSTE ZATERDAG V/D MAAND ONTBIJTCLUB

Eerste zaterdag van de maand 9.00-12.00 uur de MOES OntbijtClub. Een heerlijk ontbijtje met buurtgenoten incl koffie/thee. Bijdrage vanaf €5,-. Reserveren niet nodig.

EERSTE ZATERDAG V/D MAAND MOES RUNNERS

Eerste zaterdag van de maand 9.00-10.00 uur MOES Runners.
Kom relaxed hardlopen met buurtgenoten!
Verzamelen bij MOES.

LAATSTE ZATERDAG V/D MAAND MOES CAFÉ

Van 13.00-17.00 uur, MOES Café geopend!

LAATSTE ZATERDAG V/D MAAND BAKKIE MOES

Van 14.00-16.00 uur. Ontmoet je buurtgenoten bij een gratis bakkie koffie of thee van MOES.



LAATSTE ZATERDAG V/D MAAND BOEKENCLUB

Van 15.00-17.00 uur MOES Boekenclub.
Een must voor de boekenwurm.

Daarnaast vinden veel wisselende activiteiten plaats, houd hiervoor de MOES website of online nieuwsbrief (aanmelden via website) in de gaten. Zo staat binnenkort op de agenda:

3 JANUARI 2026 ONTBIJTCLUB

Nieuwjaarseditie 9.00-12.00 uur: Kom lekker ontbijten met je burens voor 5 euro pp, met oliebollen!

31 JANUARI 2026 HUISKAMERCONCERT

Door de Marc Brothers. Van 15.30 - 17.00 uur.
Toegang gratis / vrijwillige donatie.

Lijkt het je leuk om te helpen bij MOES? We zoeken altijd handjes en denkkraacht! Denk aan flyers maken, de website bijhouden, activiteiten organiseren, klussen, gastvrouw/ heren, etc. Kom gezellig aanwaaien, tot snel!

Kijk voor meer info, aanmelden en het actuele programma op
www.moesarnhem.nl

Vrijwillige Thuishulp Arnhem

Regelmatig helpen betrokken en enthousiaste vrijwilligers van MVT Arnhem burgers uit Arnhem met het onderhoud van de tuin, maar ook met andere klussen zoals opruimen, knoppenhulp, technische kleine klussen in en rond het huis, meubels in elkaar zetten en afval naar de stort brengen. Deze hulp wordt verleend aan mensen die het zelf niet meer kunnen, geen geld hebben om iemand in te huren en weinig mensen in de omgeving hebben die dit voor ze kunnen doen. Maar ook mantelzorgers die intensieve zorg verlenen en daardoor tijd tekort komen om de klussen zelf te kunnen doen mogen gebruik maken van de vrijwillige hulpdienst.

Uiteraard zijn er criteria gesteld aan de omvang en mate van de aangevraagde klussen. Voor hulp in de tuin helpen onze vrijwilligers met het onderhoud, maar zullen zij geen achterstallig onderhoud uitvoeren of een verwilderde tuin opknappen. Je kunt dan denken aan onkruid verwijderen uit tuin of tussen bestrating, licht snoeiwerk van struiken en hagen, blad opruimen. De vrijwilliger besteedt maximaal 4 uur aan de tuin. Tuinklussen kunnen 1 keer per half jaar worden aangevraagd bij MVT. De andere klussen kunnen altijd aangevraagd worden.

Wil je een hulpvraag indienen? Aanmelden kan op de volgende manieren:

Op werkdagen telefonisch op telefoonnummer 026 - 370 35 40.

Wil jij jouw hulpvraag digitaal aanvragen. Dat kan via dit formulier. www.mvtarnhem.nl/thuishulp Onze telefoonmedewerkers bellen jou dan binnen 2 werkdagen op voor de details.



Uitspraak: "Ik wil de vrijwilliger bedanken die vrijdagochtend bij mij de tuin opgeschoond heeft. Het was een zeer positief en leuk mens, waar ik een goed gevoel bij heb gehad. Ik had er wel moeite mee dat ik zelf niet kon mee werken".





NIEUW
VANAF
20-01-26
ELKE
DINSDAG
VAN 13.00
TOT 17.00U



Kom jij nieuwe skills leren in het MOESatelier?

In Arnhem leven **15.000 honden** die vaak in paniek raken van het geluid van vuurwerk.



René doet het voor Toni (en alle honden van Arnhem).

René steekt geen vuurwerk af.
#waardoeijhetvoor?

www.arnhem.nl/waardoeijhetvoor





Volkshuisvesting schenkt Insectenhotel

Achter Villa Dennenheuvel op de Oude Velperweg ligt een heuse kleine buurtmoestuin. In villa Dennenheuvel biedt RIBW Arnhem & Veluwe Vallei jongvolwassenen met een psychiatrische kwetsbaarheid een begeleidde woonplek. Een aantal enthousiaste buurtbewoners kweekt in de achtertuin (zo mogelijk samen) met de huisbewoners groenten, fruit en bloemen. Afgelopen zomer konden we door een bijdrage van Volkshuisvesting een prachtig insectenhotel plaatsen achter de kweekkas! We hopen dat de bijen, vlinders en andere nuttige insecten hierdoor een nestplaats vinden.

Vind je het leuk om mee te doen in de moestuin?

Stuur dan een berichtje naar

arnhemplattenburg@gmail.com t.a.v. Farah Nobbe

GEZOCHT

Redactie zoekt versterking

Wie vindt het leuk om een paar uurtjes per kwartaal te zorgen dat er weer een mooie editie de Nieuwsbrief Plattenburg kan verschijnen? Ben je goed in interviewen, schrijven, redactiewerk, opmaken, fotograferen? Dan kan Plattenburg jouw talenten goed gebruiken! We zien uit naar je bericht via arnhemplattenburg@gmail.com.

**Namens de redactie,
Hubert Slings**

**We wensen alle Plattenburgers hele fijne feestdagen
en een gelukkig & voorspoedig 2026**

Nuttige adressen

Probleem in de publieke ruimte? Download de Fixi-app en meld het!

Wijkmanager: Arno van Geel, arno.van.geel@arnhem.nl, 088 - 2260000

Wijkconciërge: Derk Jan Dijkstra, derk-jan.dijkstra@arnhem.nl

Wijkagent: Eric Hortensius, eric.hortensius@politie.nl, 0900 - 8844

Geestelijke ondersteuning: Rozet - De 3de Verdieping, www.d3rdeverdieping.nl

Gemeente Arnhem Service Lijn: 0800 - 1809

Buurtbemiddeling: info@buurtbemiddeling.nl, 026 - 351 99 41

Juridische ondersteuning: info@huurdershuis.nl, 026 - 443 25 72

PreZero Grofvuil: inzamelwijzer.prezero.nl, 0900 - 3666999

Bewonersinitiatieven en vrijwilligersorganisaties: www.stadskrachtarnhem.nl



COLOFONNETJE

Deadline kopij volgende Nieuwsbrief:

15 februari 2026

Kopij, vragen en opmerkingen kunnen gestuurd worden naar:
Bewonersoverleg Plattenburg:
arnhemplattenburg@gmail.com

Redactie: Hubert Slings
Wiebe Rinsma

Vormgeving: Bert van Gorkum, Buronazessen